

Ako používať klimatizáciu efektívne a zdravo

Klimatizácie sú v dnešnej dobe už bežnou súčasťou mnohých domácností a väčšiny firiem. Nachádzajú sa jednak v obytných priestoroch, no aj v priestoroch obchodov, kancelárií a výrobných hál, kde sa starajú o čistotu, teplotu a vlhkosť vzduchu.

Klimatizácia má vo všeobecnosti 3 funkcie:

- **Regulácia teploty v miestnosti**
- **Regulácia vlhkosti vzduchu v miestnosti**
- **Filtrácia prachu a iných drobných nečistôt zo vzduchu**

Najznámejšia je síce regulácia teploty, no ďalšie dve spomínané funkcie klimatizácie sú rovnako, ak nie viac dôležité. Práve prach a vodná para v dýchanom vzduchu sú zdrojom mnohých ochorení a celkovo znepríjemňujú pobyt v miestnosti.

Je preto dôležité, aby ste poznali jednotlivé funkcie klimatizácie a používali ich tak, aby ste dosiahli požadovaný efekt.

Funkcie a režimy klimatizačnej jednotky

Určite ste si všimli, že ovládačom k vašej klimatizácii môžete prepínať viaceré funkcie. Vo všeobecnosti sú dostupné tieto možnosti:

Vetranie



Tento režim býva označený buď nápisom **FAN** alebo symbolom vrtuľky.

Vetranie síce rozprúdi vzduch v miestnosti, no nič iné s nim nerobí. **Nechladí ho a ani nemení jeho vlhkosť.**

Dajte si pozor, pretože pri použití tohto režimu sa miestnosť vôbec nevetrá, neprichádza do nej žiadny čerstvý vzduch a žiadny vzduch ju neopúšťa.

Chladenie



Tento režim býva označený buď nápisom **COOL** alebo symbolom snehovej vločky.

Pri chladení sa znižuje teplota vzduchu a jeho relatívna a absolútna vlhkosť. Vlhosť vzduchu viete zistiť pomocou vlhkomeru.

Kúrenie



Tento režim býva označený buď nápisom **HEAT** alebo symbolom slniečka.

Pri kúrení sa zvyšuje teplota v miestnosti. Nepoužívajte ho však zbytočne. Iba niektoré klimatizačné jednotky sú

celoročne schopné miestnosť vykúriť. Niektoré to zvládnu iba počas niektorých období a niektoré klimatizácie dokonca tento režim vôbec nemajú.

Odvlhčovanie



Tento režim býva označený buď nápisom **DRY** alebo symbolom kvapky. Vo všeobecnosti nie je táto funkcia klimatizácie veľmi známa a používaná, no **odporúčame vám ju používať**. Pri odvlhčovaní sa primárne znižuje obsah vodnej pary vo vzduchu, no zároveň je vzduch aj

mierne chladený.

Dôvodom nepríjemného pocitu tepla, ťažkého dýchania a nadmerného potenia sa často nebýva vysoká teplota, ale príliš vysoká vlhkosť vzduchu. V takomto prípade vám dokáže režim odvlhčovania úžasným spôsobom **spríjemniť pobyt v miestnosti**.

Vlhký vzduch navyše často ničí účesy, pretože vlasy sa vplyvom nadmernej vlhkosti predlžujú a vlnia sa. Vďaka zníženiu vlhkosti vzduchu môžete aj tomuto nežiaducemu účinku predísť.

Automatický režim



Klimatizácie často disponujú aj **automatickým režimom**, ktorý je spravidla označený písmenom **A** obkoleseným šípkami. Pri tomto režime sa klimatizácia sama rozhodne, či má kúriť alebo chladiť. Rozhoduje sa podľa

teploty vzduchu nameranej pri nasávaní vzduchu z miestnosti do klimatizačnej jednotky.

Voľba správnej teploty

Okrem režimu si používateľ klimatizácie volí aj teplotu, ktorú chce v miestnosti dosiahnuť. Pri kúrení je voľba teploty relatívne jednoduchá. Problémy nastávajú hlavne pri chladení.

Ľudský organizmus totiž zle znáša príliš veľký rozdiel medzi vonkajšou a vnútornou teplotou. Ideálne je dodržiavať maximálny rozdiel 6 stupňov. Ak je teda vonku napríklad 26 stupňov, nemali by ste chladiť na menej ako 20 stupňov. Preto by ste mali sledovať teplotu v exteriéri a podľa nej upravovať aj teplotu vo vnútri. Inak sa totiž vystavujete **nebezpečeniu prechladnutia** spôsobeného príliš veľkým rozdielom vo vnútornej a vonkajšej teplote.

Voľba rýchlosti ventilátora

Okrem teploty si môžete zvoliť aj to, ako rýchlo sa bude ventilátor klimatizácie otáčať. Možností je spravidla niekoľko, no odporúčame vám používať **automatickú rýchlosť otáčok**. Klimatizácia tak bude následne sama rozhodovať o tom, aké otáčky použije. Pri voľbe rozhoduje najmä rozdiel medzi nastavenou a nameranou teplotou.

Rýchlejšie otáčanie ventilátora síce urýchľuje chladenie alebo kúrenie v miestnosti, no zároveň zvyšuje hluk klimatizácie, čo môže na niektorých ľudí pôsobiť veľmi rušivo.

Nezabudnite na pravidelný servis

Aby vaša klimatizácia správne fungovala, musíte myslieť aj na jej **pravidelný servis a výmenu potrebných súčiastok**. Pri pravidelnej údržbe je potrebné vykonať tieto úkony:

- Kontrola a prípadná výmena vzduchového filtra.
- Kontrola elektroinštalácie.
- Čistenie klimatizačnej jednotky a dezinfekcia časti, ktorá dochádza do priameho kontaktu so vzduchom.
- Kontrola správneho odtekania skondenzovanej vody.
- Kontrola a doplnenie chladiva. Dajte si pozor, môže sa vás týkať povinnosť nahlásiť štátnym orgánom množstvo spotrebovaného chladiva.

Niektoré z týchto úkonov môžete vykonať aj sami, no na niektoré z nich budete potrebovať pomoc špecializovaného servisného strediska.

Starajte sa o vašu klimatizáciu a dýchajte príjemný, čistý a nezávadný vzduch!